

# Kalender SNO 2019, januari - juni

Ungdomskommittén samordnar Täving/aktivitet där alla är välkomna. Vissa tävlingar samordnar bredd (se chatter/mail/eventor). I övrigt ingen samordning. Är aktiviteten i Ungdomskolumnen så prioriterar ungdomsverksamheten den tävlingen/aktiviteten.

Vit-SOF samordnar all annan klubb samordnar Ledartröjan, Juniorligan, UKM/Raketen och 13-20 verksamheten

januari					februari					mars				
	Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt		Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt		Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt
ti 1	V1				fr 1					fr 1				
on 2					lö 2		Stockholm indoor cup	Stockholm Indoor Cup	Servering	lö 2				Servering
to 3					sö 3	Långpass	Stockholm indoor cup	Stockholm Indoor Cup	Servering	sö 3	Långpass		Långpass	Servering
fr 4					må 4	V6			Styrelsemöte	må 4	V10			Styrelsemöte
lö 5				Servering	ti 5		Intervall	Intervall		ti 5		Intervall	Intervall	
sö 6				Servering	on 6	Mila Stockholm by Night, #4		Mila Stockholm by Night, #4		on 6	Mila Stockholm by Night, #5		Mila Stockholm by Night, #5	
må 7	V2				to 7		Tveta	Tveta		to 7		Tveta	Tveta	
ti 8		Intervall	Intervall		fr 8					fr 8				
on 9			Mila Stockholm by Night, #3		lö 9	Camp@Södertälje	Uppstartsäger Nyköping lör o sön (13-20 verksamheten)		Servering	lö 9	Camp@Södertälje			Servering
to 10		Tveta	Tveta		sö 10	Camp@Södertälje		Långpass	Servering	sö 10	Camp@Södertälje		Långpass	Servering
fr 11					må 11	V7	POM			må 11	V11			
lö 12			vinterläger Strängnäs lör o sön (13-20 verksamheten)	Servering	ti 12		POM	Intervall	Intervall	ti 12		Intervall	Intervall	
sö 13			Säsongsupptakt med träning, föreläsning, prisutdelning	Servering	on 13					on 13	Nattugglan		Nattugglan	
må 14	V3			Styrelsemöte	to 14		Tveta	Tveta		to 14		Tveta	Tveta	
ti 15		Intervall	Intervall		fr 15					fr 15				
on 16		Mila Stockholm by Night, #3	Mila Stockholm by Night, #3		lö 16				Servering	lö 16				Servering
to 17					sö 17	Långpass		Långpass	Servering/familjedag	sö 17	Långpass		Långpass	Servering
fr 18					må 18	V8				må 18	V12			
lö 19			Skidhelg i Orsa-Grönklitt	Servering	ti 19		Intervall	Intervall		ti 19		Intervall	Intervall	
sö 20	Långpass			Servering	on 20	Nattugglan		Nattugglan		on 20				
må 21	V4				to 21		Tveta	Tveta		to 21		Tveta	Tveta	Årsmöte
ti 22		Intervall	Intervall		fr 22					fr 22	Nyköpingsnatten		Nyköpingsnatten	
on 23	Nattugglan			Nattugglan	lö 23				Servering	lö 23	Nyköpingsorienteringen	Nyköpingsorienteringen	Nyköpingsorienteringen	
to 24		Tveta	Tveta		sö 24	Långpass		Långpass	Servering	sö 24	Mäsenstaletten	Mäsenstaletten	Mäsenstaletten	
fr 25					må 25	V9				må 25	V13			
lö 26	Camp@Södertälje		Långpass	SOF utb. helg, Servering	ti 26		Intervall	Intervall		ti 26		OL-teknik?	OL-teknik?	
sö 27	Camp@Södertälje			Servering	on 27					on 27				
må 28	V5				to 28		Sportlov-ingen träning		Sportlovsku??	to 28		Tveta	Tveta	
ti 29		Intervall	Intervall							fr 29	SM, natt Hässelholm (SL #1)			
on 30										lö 30	10mila camp @ Skåne	Kringelträffen		Kringelträffen
to 31		Tveta	Tveta							sö 31	10mila camp @ Skåne	Kringelträffen		Kringelträffen (inkl MTB-OL)

april					maj					juni				
	Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt		Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt		Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt
må 1	V14				on 1		Trosa Skogslöpp	Trosa Skogslöpp		lö 1	SM-sprint final Hudiksvall			
ti 2		OL-teknik	OL-teknik		to 2		Tveta	Tveta		sö 2	SM-sprint stafett Hudiksvall	Klubbmästerskap, lång	Klubbmästerskap, lång	
on 3					fr 3	Järsla SL sprint #4	Järsla SL sprint #4	Järsla SL sprint #4		må 3	V23			Styrelsemöte
to 4		Tveta	Tveta		lö 4	Järsla SL medel #5	Järsla SL medel #5	Järsla SL medel #5		ti 4		OL-teknik	OL-teknik	
fr 5					sö 5	Tullinge SL sprint #6	Tullinge SL sprint #6	Tullinge SL sprint #6		on 5				
lö 6		OK Tors Ungdomstävling			må 6	V19			Styrelsemöte	to 6	SM Ultralång	Centrumsprinten	Centrumsprinten	
sö 7	Kolmårdskaveln	Kolmårdskaveln			ti 7		OL-teknik	OL-teknik		on 7	WC #1 Finland			
må 8	V15				on 8					fr 8	WC #1 Finland	Kinnekulessprinten		
ti 9		OL-teknik	OL-teknik	Styrelsemöte	to 9		Tveta			sö 9	WC #1 Finland	Sommarlandssprinten		
on 10					fr 10					må 10	WC #1 Finland			
to 11		Tveta	Tveta		lö 11		Närkekvartetten #1	Närkekvartetten #1		ti 11				
fr 12					sö 12		Närkekvartetten #2	Närkekvartetten #2		on 12				
lö 13	Säffle SL medel #2	Strängnäsduubeln, medel	Strängnäsduubeln, medel		må 13	V20				to 13	Jukola precamp	Tveta Avslutning		
sö 14	Säffle SL Lång #3	Strängnäsduubeln, lång	Strängnäsduubeln, lång		ti 14		OL-teknik	OL-teknik		fr 14	Jukola precamp			
må 15	V16				on 15		Stockholm City Cup#1	Stockholm City Cup#1		lö 15	Jukola, Kangasalan		Jukola, Kangasalan	
ti 16		OL-teknik	OL-teknik	Veteran OL, Tveta	to 16		Scaniamilen	Scaniamilen	Scaniamilen	sö 16	Jukola, Kangasalan		Jukola, Kangasalan	
on 17					fr 17	Jukola camp				må 17	V25	Sommarskoj		Sommarskoj
to 18					lö 18	Jukola camp				ti 18		Melkersminne		Melkersminne
fr 19		Kjula, Påsk OL	Kjula, Påsk OL		sö 19	Jukola camp				on 19		Sommarskoj		Sommarskoj
lö 20					må 20	V21				to 20		Sommarskoj		Sommarskoj
sö 21		OK Klemmingen/SIF	OK Klemmingen/SIF		ti 21		OL-teknik	OL-teknik		fr 21				
må 22	V17	OK Klemmingen/SIF	OK Klemmingen/SIF		on 22		Stockholm City Cup#2	Stockholm City Cup#2		lö 22				
ti 23		OL-teknik	OL-teknik		to 23		Tveta	Tveta		sö 23		Riksläger		
on 24					fr 24		SIOF Sommarläger Ångsö	SIOF Sommarläger Ångsö		må 24	V26	Riksläger		
to 25	10mila precamp	Tveta	Tveta		lö 25		JWOC test Skåne	SIOF Sommarläger Ångsö		ti 25		Riksläger		
fr 26	10mila precamp				sö 26		JWOC test Skåne	SIOF Sommarläger Ångsö		on 26		Riksläger		
lö 27			10mila Östra Göinge, Skåne		må 27	V22				to 27	EYOC Vitryssland	Riksläger		
sö 28					ti 28		OL-teknik	OL-teknik		fr 28	EYOC Vitryssland	Riksläger		
må 29	V18				on 29		Stockholm City Cup#3	Stockholm City Cup#3		lö 29	EYOC Vitryssland			
ti 30					to 30		Slottssprinten Sigtuna	Slottssprinten Sigtuna		sö 30	EYOC Vitryssland			
					fr 31		SM-sprint kval Hudiksvall							

# Kalender SNO 2019, juli - december

Färgkoder för ungdom och bredd

Ungdomskommittén samordnar  
Träning som bredd samordnar

Tävling/aktivitet där alla är välkomna. Vissa tävlingar samordnar bredd (se chatter/mail/eventor). I övrigt ingen samordning. Är aktiviteten i Ungdomskolumnen så prioriterar ungdomsverksamheten den tävlingen/aktiviteten.

Vit-SOF samordnar alt annan klubb samordnar

Ledartröjan, Juniorligan, UKM/Raketen och 13-20 verksamheten

Juli					Augusti					September				
Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt		Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt		Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt	
må 1 V27					to 1					sö 1	DM lång	DM Lång Södermanland	DM Lång	
ti 2					fr 2	Ungdomstiomilla Västergötland				må 2 V36				
on 3					lö 3					ti 3	OL-teknik	OL-teknik		
to 4					sö 4					on 4				
fr 5		E-tuna weekwnd	E-tuna weekwnd		må 5 V32					to 5	Tveta/Nybörjarkurs	Tveta		
lö 6 JWOC Danmark	E-tuna weekwnd	E-tuna weekwnd	E-tuna weekwnd		ti 6	Distriktsmatch, uttagning av SOF				fr 6	DM, natt, Sthlm+Södermanland			
sö 7 JWOC Danmark	E-tuna weekwnd	E-tuna weekwnd	E-tuna weekwnd		on 7					lö 7	DM medel			
må 8 V28 JWOC Danmark					to 8					sö 8	DM stafett	DM stafett	DM stafett	
ti 9 JWOC Danmark					fr 9					må 9 V37				
on 10 JWOC Danmark					lö 10					ti 10	OL-teknik	OL-teknik		
to 11 JWOC Danmark					sö 11					on 11				
fr 12 JWOC Danmark					må 12 V33	WOC Halden Norge (WC #2)				to 12	Tveta/Nybörjarkurs	Tveta		
lö 13					ti 13	WOC Halden Norge (WC #2)				fr 13	USM, Oskarshamn			
sö 14					on 14	WOC Halden Norge (WC #2)				lö 14	SM Lång, Söderhamn	USM, Oskarshamn	Attundadubbeln	
må 15 V29					to 15	WOC Halden Norge (WC #2)				sö 15	SM Lång, Söderhamn	USM, Oskarshamn	Attundadubbeln	
ti 16 WUOC Finland					fr 16	SM-läger				må 16 V38				Styrelsemöte
on 17 WUOC Finland					lö 17	SM-läger				ti 17	OL-teknik	OL-teknik		Polis-SM, punkt + skytte
to 18 WUOC Finland					sö 18	SM-läger				on 18				Polis-SM, lång
fr 19 WUOC Finland					må 19 V34					to 19	Tveta	Tveta		Polis-SM, medel
lö 20 WUOC Finland					ti 20	OL-teknik	OL-teknik			fr 20	SM Medel Söderhamn			
sö 21					on 21					lö 21	SM Medel Söderhamn	Mälarmårdsdubbeln	Mälarmårdsdubbeln	
må 22 V30					to 22	Tveta/Nybörjarkurs	Tveta			sö 22	SM Stafett Söderhamn	Mälarmårdsdubbeln	Mälarmårdsdubbeln	
ti 23					fr 23					må 23 V39				
on 24					lö 24	Ungdomens Jukola				ti 24	OL-teknik	OL-teknik		
to 25 EUOC Tjeckien					sö 25	DM,Sprint, Södermanland	DM,Sprint, Södermanland			on 25				
fr 26 EUOC Tjeckien					må 26 V35					to 26	WC #3 Schweiz	Tveta	Tveta	Veteran OL, Svartbro
lö 27 EUOC Tjeckien					ti 27	OL-teknik	OL-teknik			fr 27	WC #3 Schweiz			
sö 28 EUOC Tjeckien					on 28					lö 28	WC #3 Schweiz			
må 29 V31 EUOC Tjeckien					to 29	Tveta/Nybörjarkurs	Tveta			sö 29	WC #3 Schweiz			
ti 30					fr 30					må 30 V40				
on 31					lö 31	DM,Medel, Södermanland								

Oktober					November					December				
Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt		Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt		Elit	Ungdom	Bredd	Övrigt	
ti 1		OL-teknik	OL-teknik		fr 1					sö 1				Servering
on 2					lö 2					må 2 V49				
to 3		Tveta	Tveta		sö 3	Höstlunken	Höstlunken			ti 3	Intervaller	Intervaller		
fr 4					må 4 V45					on 4				
lö 5					ti 5	Intervaller	Intervaller			to 5	Tveta	Tveta		
sö 6					on 6					fr 6				
må 7 V41					to 7	Tveta	Tveta			lö 7				Servering
ti 8		OL-teknik	OL-teknik		fr 8					sö 8	Långpass		Långpass	Strategidag styrelsen
on 9					lö 9					må 9 V50				
to 10		Tveta	Tveta		sö 10	Novembertävlingar alt Borås	Novembertävlingar			ti 10	Intervaller	Intervaller		
fr 11					må 11 V46					on 11	Mia Stockholm by Night, #2	Mia Stockholm by Night, #2		
lö 12		25manna			ti 12	Intervaller	Intervaller			to 12	Tveta	Tveta		
sö 13			25-manna medeln		on 13	Mia Stockholm by Night, #1	Mia Stockholm by Night, #1			fr 13				
må 14 V42					to 14	Tveta	Tveta			lö 14				Servering
ti 15	WC #4 China	OL-teknik	OL-teknik		fr 15					sö 15	Långpass		Långpass	Servering
on 16	WC #4 China				lö 16	Novembertävlingar, Arsfest, Fira framgångar, klädprovning				må 16 V51				
to 17	WC #4 China	Tveta	Tveta		sö 17	Eitluppakt				ti 17	Intervaller	Intervaller		
fr 18	WC #4 China				må 18 V47					on 18				
lö 19	WC #4 China	Daladubbeln			ti 19	Intervaller	Intervaller			to 19		Tomtejakt		
sö 20	WC #4 China	Daladubbeln			on 20					fr 20				
må 21 V43	WC #4 China				to 21	Tveta	Tveta			lö 21				
ti 22	WC #4 China	OL-teknik	OL-teknik		fr 22					sö 22				
on 23	WC #4 China				lö 23	Ungdomsläger				må 23 V52				
to 24	WC #4 China	Tveta	Tveta		sö 24	Ungdomsläger				ti 24				
fr 25	WC #4 China				må 25 V48					on 25				
lö 26	Smålandskavlen				ti 26	Intervaller	Intervaller			to 26				
sö 27	Smålandskavlen				on 27					fr 27				
må 28 V44					to 28	Tveta	Tveta			lö 28				
ti 29					fr 29					sö 29				
on 30					lö 30					må 30				
to 31		Höstlov-ingen träning								ti 31				