

# SNO:s grön – vit torsdagsträning Rävjakt

31 oktober 2013 i Tveta



Som vanligt anmäler sig alla till kvällens träning så att vi vet vilka som är här, med ledarna står den svarta räven...



Vi har en kort samling, alla presenterar sig och dagens aktivitet presenteras och förklaras.



Idag är det rävjakt men innan vi startar så värmer man upp olika slingor, tömmer sin Sportidentbricka, checkar den och startar den.



Vi går till "rävlyan" som är ute på ett karlhygge.



När den svarta räven utan lyse och reflexväst och de två gula rävarna med lyse och reflexväst är ute i skogen startar vi.





Snart ser vi att det första lyset är på väg tillbaka till rävlyan,  
de första ungdomarna har hittat sin första räv. . .



Vid rävlyan står det minst en ledare hela tiden och tar emot alla duktiga ungdomar.





I dag är det ungdomar med  
från alla våra ungdomsgrupper.





Full fart till Rävlyan, ny räv och sedan tillbaka till rävlyan.  
Det gäller att samla så många rävkontakter som möjligt.



Flera av våra duktiga ungdomar på rävjakt!









































































Hejdå räven, vi syns om cirka tre veckor 😊



Torsdagen den 7/11 ses vi igen klockan 18.00 i Tveta.

Vi kommer då för grön-vita gruppen ha en träning som vi kallar för  
"Träning för både kropp och knopp".

Till den behöver du pannlampa

Kläder för dagens väder och huvudet på skaft

Vi ses – välkomna önskar Cilla Boel Anna

Ett bildspel av

Anna Ek

Södertälje Nykvarn Orientering

31 oktober 2013