



# SNO:S ungdomar torsdag den 14 mars 2013 i Tveta



Ungdomsträningen denna torsdag var "Joakim Backlunds labyrintträning"



Som vanligt startade vi träningen med en samling och upprop.



Efter samlingen joggar vi ner  
till Joakim som är på isen.





Joakim går igenom övningen och visar  
markeringarna som finns på isen.











Alla lyssnar noga och alla vill snabbt köra igång både för att övningen verkar rolig + att det är rätt så kallt ute på isen.



# Markeringar på isen!



Alla ställer upp sig på ett led och får  
välja bland olika svårighetsgrad.









Under tiden vi gör en rolig övning ute är alla ungdomars föräldrar inbjudna till ett föräldramöte inne i Tvetå tillsammans med andra ledare i SNO.





Efter träningen går vi in till föräldrarna inne i stugan. Några av ungdomarna städar bland skorna innan de går upp till övervåningen.







Inne i stugan är det varmare jämfört med ute.



Mötet leds av Boel, Annika och Anne-Marie tillsammans med Arne Almström och Henrik Skoglund.











Under tiden mötet avslutas passar kalla ungdomar på att inte varm soppa och dryck med goda smörgåsar.





De som vill kan registrera sig direkt på medlemssidorna med hjälp av Henrik och Arne.





Kalla händer kan värmas på varm soppa!



Vi ses vid kl. 18.00 vid klubbstugan i Tveta torsdag den 21 mars!

Aktiviteten nästa vecka blir  
"Rävjakt med sportidentpinne"

Vi kommer att springa så ta på dig bra skor och varma sockor och  
du som har tar med dig en sportidentpinne och en pannlampa.

Vi ses!

Med vänlig hälsning

Boel Cilla Anna

Ett bildspel av

Anna Ek

Södertälje Nykvarn orientering

Torsdag den 7 mars 2013